

M-BIRD EVENTS
for business & celebrations

Bootcamp 55+

Samen bewegen, lachen en genieten



Gratis proefperiode

Doe mee op je eigen tempo

Flexibel sporten, zonder abonnement

Aanmelden of meer informatie?
Neem contact met ons op.

bootcamp@mbirdevents.nl

06-53910171

Blijf Sterk, Vitaal & Fit

Vanaf 7 september starten we in Boxtel met Bootcamp 55+. Elke maandag van 09.00 - 10.00 uur organiseren we een energieke ochtend bij gemeenschapshuis De Walnoot. Meld je aan voor een gratis proefperiode en ervaar hoe leuk samen buiten sporten is!



Te oud voor bootcamp? Echt niet!

Bootcamp is voor iedereen. Onze ervaren instructeurs zorgen voor veilige, effectieve en leuke trainingen speciaal voor mensen vanaf 55 jaar. Elke training bestaat uit leuke, afwisselende en op maat gemaakte oefeningen. Hierdoor blijf je gemotiveerd én fit.

Gezellig samenkomen

Bij ons draait de training niet alleen om fit te blijven, maar ook om nieuwe ontmoetingen. Na afloop van elke training zorgen we voor een extra gezellig momentje met een lekkere traktatie. Want samen lachen, bewegen en genieten is ons doel.

Gratis proefperiode

Probeer het gewoon eens! Doe twee weken gratis mee en ontdek hoe leuk en toegankelijk onze lessen zijn. Bevalt het? Dan kies je zelf wat bij je past: een strippenkaart of een lidmaatschap. Lekker makkelijk.

bootcamp@mbirdevents.nl www.mbirdevents.nl 06-53910171